**JADŁOSPIS OD 05.12.2022 r. DO 16.12.2022 r.**

**PONIEDZIAŁEK 05.12.2022r.**

Zupa z zielonego groszku (300 ml) na kościach wieprz.

Spaghetti (80 g) z sosem mięsno(60 g)-pomidorowym (200 ml) kompot śliwkowy(220 ml)

 **A-1,3,7,9**

**WTOREK 06.12.2022 r.**

Zupa ryżowa (300 ml) na por. rosoł.

Ziemniaki (120 g) polędwiczka wieprz.(100 g)w sosie pieczarkowym, kompot wieloowocowy (220 ml)

 **A-1,3,7,9**

**ŚRODA 07.12.2022 r.**

Kapuśniak (300 ml) na koś.mix

Pankejki (120 g) z nutellą, kompot jabłkowy (220 ml) **A-1,3,7,9,**

**CZWARTEK 08.12.2022 r.**

Zupa koperkowa z zacierką(300 ml)na por. rosołowych

Ziemniaki (120 g) kotlet mielony wieprzowy(100 g) buraczki zasmażane (70 g)

herb. miętowa (200 ml)

 **A-1,3,7,9**

**PIĄTEK 09.12.2022 r.**

Barszcz biały (300 ml) z jajkiem (1/2 szt) na koś.mix

Ziemniaki (120 g) paluszki rybne (100 g)sur. colesław (70 g) woda z cytryną (220 ml)

 **A-1,3,4,7,9**

**PONIEDZIAŁEK 12.12.2022 r.**

Zupa ziemniaczana z natką pietruszki (300 ml) na kos. mix

Kasza (60 g) gulasz wieprz. (100 g) ogórki konserwowe, kompot wieloowocowy (220 ml)

 **A-1,7,9**

**WTOREK 13.12.2022 r.**

Zupa shrekowa (300 ml) na por. rosoł.

Kluski parowane (150 g)sos jagodowy (150 ml) herb. miętowa(220 ml)

 **A-1,3,7,9**

**ŚRODA 14.12.2022 r.**

Zupa fasolowa(300 ml) na kośc.mix

Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i ze szpinakiem (200 g) woda z cytryną (220 ml)

 **A-1,3,7,9**

**CZWARTEK 15.12.2022 r.**

Krupnik (300 ml) na por. rosoł.

Ziemniaki( 120 g) udko z kurczaka (ok. 150 g) sur. z czerwonej kap. (100 g) kompot wiśnowy (220 ml)

 **A-1,7,9**

**PIĄTEK 16.12.2022 r.**

Zupa owocowa z makaronem (300 ml)

Ziemniaki (120 g) ryba na parze(100 g)warzywa na ciepło (100 g) sok malinowy (220 ml)

 **A-1,4,7,9**

INTENDENTKA

KUCHARKA