

## **JADŁOSPIS OD 29.01.2024 do 9.02.2024r.**

### **PONIEDZIAŁEK 29.01.2024 r.**

Krem z białych warzyw (300 ml) na żeberkach

Frytki (150 g) filet z kurczaka ^gyros^(120 g) warzywa , sos czosnkowy, ketchup, kompot jabłko-malina (220 ml)

**A-1,7,9**

### **WTOREK 30.01.2024 r.**

Zupa koperkowa z zacierką(300 ml) na skrzydłach z indyka

Ziemniaki (120 g)polędwiczki wieprzowe(100 g)pieczarki smażone(40 g) kompot wiśniowy (220 ml)

**A-1,3,7,9**

### **ŚRODA 31.01.2024 r.**

Zupa meksykańska(300 ml) na por. rosółowych

Pierogi leniwe (200 g) marchewka z brzoskwinia(60 g), kompot jabłkowy (220 ml)

**A-1,3,7,9**

### **CZWARTEK 01.02.2024 r.**

Zupa wiedeńska(300 ml) na por. rosół.

Zapiekanka makaronowa z kurczakiem I szpinakiem (250 g)herb. miętowa (220 ml)

**A-1,7,9**

### **PIĄTEK 02.02.2024 r.**

Zupa owocowa z makaronem (300 ml)

Ziemniaki ( 120 g) kotlet jajeczny (1 szt. ) sałata ze śmietaną (40 g) woda z cytryną (220 ml)

**A-1,3,7,**

**PONIEDZIAŁEK 05.02.2024 r.**

Krem z brokuł (300 ml) na kościach wieprz.

Spaghetti z sosem mięsno - pomidorowym (200 g) kompot wiśniowy(220 ml)

**A-1,3,7,9**

**WTOREK 06.02.2024 r.**

Zupa jarzynowa(300 ml) na por. rosół. i skrzydełkach

Ryż (60 g) leczo z kurczakiem (100 g), kompot jabłkowy (220 ml)

**A-1,7,9**

**ŚRODA 07.02.2024 r.**

Zupa ziemniaczana z natką pietruszki(300 ml) na koś.mix

Naleśniki z dżemem (200 g) kompot jabłkowy (220 ml)

**A-1,3,7,9**

**CZWARTEK 08.02.2024 r.**

Krupnik (300 ml) na skrzydłach z indyka

Ziemniaki (120 g) bitki wieprzowe (100 g) w sosie własnym (150 ml) sur. z kap. czerwonej (80 g) herb. miętowa (220 ml)

**A-1,7,9**

**PIĄTEK 09.02.2024r.**

Zupa pomidorowa z makaronem (300 ml) na por. rosółowych

Ziemniaki (120 g) ryba panierowana smażona(100 g) sur. z kap. kiszzonej (80 g) kompot truskawkowy (220 ml)

**A-1,3,4,7,9**

INTENDENTKA

KUCHARKA