**JADŁOSPIS OD 12.09**.**2022 r. DO 23.09.2022 r.**

**PONIEDZIAŁEK 12.09.2022 r.**

Zupa ryżowa (300 ml) na kośc. mix

Łazanki z kiełbasą i kap.(250 g) sok malinowy (220 ml)

 A-1,7,9

**WTOREK 13.09.2022 r.**

Krem z brokuł (300 ml) na por. ros.

Ziemniaki (150 g) kotlet mielony wieprz. (100 g) buraczki (100 g) herb. miętowa (220 ml)

 A-1,7,9

**ŚRODA 14.09.2022 r.**

Krupnik(300 ml) na kośc.mix

Kopytka(140 g) sos pieczarkowy (150 ml)woda z cytryną (220 ml) A-1,3,7,9

**CZWARTEK 15.09.2022 r.**

Kapuśniak (300 ml) na por. rosoł.

Ryż(60 g) udka z kurczaka(100 g) sur. z sałaty i ogórka (100 g)

kompot owocowy (200 ml) A-1,7,9

**PIĄTEK 16.09.2022 r.**

Zupa owocowa z makaronem (300 ml)

Ziemniaki(120 g) ryba panierowana (100 g) sur. z kap. kisz.( 120 g) woda z cytryną (200 ml)

 A-1,4,7,9

**PONIEDZIAŁEK 19.09.2022 r.**

Zupa jarzynowa (300 ml) na por. rosoł.

Spaghetti (80 g) z sosem mięsno-pomid.(100 g) sok malinowy (200 ml)

 A-1,7,9

**WTOREK 20.09.2022 r.**

Rosół z makaronem (300 ml) na skrzydłach z indyka

Ziemniaki (120 g) bitki wieprz. (100 g) kap.czerw. na ciepło (120 g)herb.miętowa (200 ml)

 A-1,3,7,9

**ŚRODA 21.09.2022 r.**

Zupa fasolowa (300 ml) na por.rosoł.

Ziemniaki(120g) jajko gotowane(1 szt.) sos koperkowy (150 ml) kompot śliwkowy (200 ml) A-1,3,7,9

**CZWARTEK 22.09.2022 r.**

Krem z białych warzyw (300 ml) na kośc. mix

Kasza jęcz. (80g) gulasz wieprzowy z warzywami (120 g)woda z cytryną (200 ml)

 A-1,7,9

**PIĄTEK 23.09.2022 r.**

Zupa z soczewicy (300 ml)

Ziemniaki(120 g) ryba na parze (100 g) warzywa na cieplo (60 g) herb.malinowa(220 ml)

 A-1,3,7,9

Intendentka

Kucharka